



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME

ALGUNES BONES PRÀCTIQUES DE CONCILIACIÓ DE LA VIDA LABORAL I PERSONAL



FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 1

PAÍS	ALEMANIA
DENOMINACIÓ	EXCEDÈNCIA PER CUIDAR FAMILIARS
DESCRIPCIÓ	S'introdueix per als treballadors que tenen cura de familiars dependents el dret legal a optar per una jornada reduïda de 15 hores com a mínim a la setmana durant un període de 24 mesos per a la cura de familiars en les seves pròpies llars (també menors o malalts greus en situació terminal).
BENEFICIS	Menys estrés i ansietat(SALUD)

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 2



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME

PAÍS	ALEMANIA
DENOMINACIÓ	Dret legal a excedència de sis mesos amb préstec sense interessos
DESCRIPCIÓ	S'introdueix el dret legal a sol·licitar l'excedència total o parcial, acompanyada pel dret a sol·licitar un préstec sense interessos per a assegurar el manteniment durant aquest període
BENEFICIS	Menys estrés i ansietat

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 3



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME

PAÍS	ALEMANIA
DENOMINACIÓ	PERMIS 10 DIAS
DESCRIPCIÓ	Els treballadors que, per concórrer un cas de dependència en la seva família, necessiten temps a curt termini, poden optar a un permís de fins a deu dies per organitzar les cures del familiar dependent, percebent durant aquest període un subsidi de suport a la dependència com a compensació salarial, consistent en fins al 90% de la base de cotització salarial.
BENEFICIS	Menys stres i ansietat

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 4



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME

PAÍS	ALEMANIA
DENOMINACIÓ	CURA DE MALALTS TERMINALS
DESCRIPCIÓ	Els treballadors que tinguin un familiar en una situació terminal podran sol·licitar un permís total o parcial de fins a tres mesos per acompanyar-lo en l'última fase de la seva vida.
BENEFICIS	Menys estrés i ansietat(SALUD)

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 5

PAÍS	FINLANDIA
DENOMINACIÓ	HORARI ESCOLAR MÈS CURT
DESCRIPCIÓ	<p>L'educació és gratuïta i accessible per a tothom.</p> <p>L'alumnat té temps per a tot, ja que les jornades lectives són més curtes. La família s'implica en l'educació dels seus fills i tenen ajudes per conciliar la vida laboral i familiar.</p> <p>Donen les seves classes de forma divertida, amb jocs i ús de recursos TIC, vídeos, còmics, música ...</p>
BENEFICIS	<p>Més temps amb la família i poder involucrar-se més en l'educació dels fills.</p>

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 6



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME

PAÍS	ISLANDIA
DENOMINACIÓ	OBLIGATORIETAT EN CÀRRECS DE DIRECCIÓ
DESCRIPCIÓ	El Parlament va aprovar una llei que obliga les companyies a tenir un mínim de 40 per cent de dones en els seus llocs de direcció.
BENEFICIS	Més temps amb la família i poder involucrar-se més en l'educació dels fills.



FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 7

PAÍS	ISLANDIA
DENOMINACIÓ	SISTEMA UNIC DE BAIXES PARENTALS
DESCRIPCIÓ	Concedeix a les parelles nou mesos de permís per atendre els seus fills acabats de néixer. El mare disposa de tres mesos, el mateix que el pare (un dret no transferible a la mare), i compten amb tres mesos addicionals que els dos progenitors poden repartir segons els convingui
BENEFICIS	Creix índex de natalitat (2 fills per dona)



FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 8

persona/entitat	NURIA CHINCHILLA (Catedrática IESE)
DENOMINACIÓ	ADOPCIÓ HORARI EUROPEU
DESCRIPCIÓ	Dur a terme aquest canvi suposaria un esforç dels treballadors en la reducció de l'hora de menjar a un màxim de 45 minuts i realitzar-la cap a les 12 del matí. Al seu torn l'horari d'entrada seria entre les 7/8 del matí i es finalitzaria a les 4/5 de la tarda
BENEFICIS	Augment del temps d'oci i per tasques personals o de caire domèstic



FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 9

PAÍS	HOLANDA/DINAMARCA
DENOMINACIÓ	REDUCCIÓ HORES JORNADA LABORAL
DESCRIPCIÓ	La productivitat no equival a les hores de treball i això és una cosa que té assumit en països com Holanda i Dinamarca. El primer té una jornada de 29 hores setmanals. Dinamarca suma 34 hores laborables a la semana
BENEFICIS	Mes productivitat i treballadors mes feliços.

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 10



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME

PAÍS	SUECIA, NORUEGA, DINAMARCA
DENOMINACIÓ	BAIXES DE MATERNITAT DE UN ANY O MÉS
DESCRIPCIÓ	Les baixes tant per maternitat com de paternitat d'1 any o més sense afectar en absolut als seus salaris (52 setmanes a Dinamarca, 57 a Noruega i 69 a Suècia). A més, reben una ajuda econòmica al voltant dels 100 euros mensuals per fill fins als 16 anys amb garantia de plaça de guarderia pública, que pot ser substituït per una compensació econòmica si aquesta no estigués disponible o els pares no fan ús d'aquesta
BENEFICIS	Increment de la natalitat



FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 11

PAÍS	SUECIA, NORUEGA, DINAMARCA
DENOMINACIÓ	AJUDA ECONÒMICA 100 EU MENSUALS
DESCRIPCIÓ	Ajuda econòmica al voltant dels 100 euros mensuals per fill fins als 16 anys amb garantia de plaça de guarderia pública, que pot ser substituït per una compensació econòmica si aquesta no estigués disponible o els pares no fan ús d'aquesta.
BENEFICIS	Increment de la natalitat

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 12

PAÍS	NORUEGA
DENOMINACIÓ	BEQUES PER MATERNITAT
DESCRIPCIÓ	Ampli programa d'escoles bressol públiques i subvencionades, amb què el Govern garanteix una plaça a tots els menors. Si es prefereix no portar el nen al bressol, la família té una prestació d'un màxim de 5.000 euros per nen i any (fins que compleixen tres)
BENEFICIS	Creix índex de natalitat (1,95 fills per dona)



FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 13

PAÍS	NORUEGA
DENOMINACIÓ	BEQUES PER MATERNITAT
DESCRIPCIÓ	Ampli programa d'escoles bressol públiques i subvencionades, amb què el Govern garanteix una plaça a tots els menors. Si es prefereix no portar el nen al bressol, la família té una prestació d'un màxim de 5.000 euros per nen i any (fins que compleixen tres)
BENEFICIS	Creix índex de natalitat (1,95 fills per dona)

FITXA BONES PRÁCTIQUES. – 14

PAÍS	VEST AGDER (NORUEGA)
DENOMINACIÓ	SERVEI A PERSONES DEPENDENTS CENTRALITZAT
DESCRIPCIÓ	<p>Els serveis que s'ofereixen, a través del Centre Municipal de Serveis de la Llar, són els següents:</p> <p>Centres de dia, en els quals es programen activitats, en horari de matí i tarda.</p> <p>Servei d'ajuda a domicili a les tasques quotidianes de la llar, com la neteja, la compra, etc.</p> <p>Servei d'assistència mèdica a domicili, Servei de menjar a domicili.</p> <p>Servei de transport especial per a persones amb discapacitat,. Alarma de seguretat, durant 24 hores al dia,</p> <p>Apartaments independents i adaptats, situats en el mateix centre, per un cost addicional.</p>
BENEFICIS	<p>Alguns serveis, com el d'assistència mèdica, són gratuïts i d'altres, com el d'ajuda domèstica o el de menjar, tenen un preu establert, en funció dels ingressos que percep la persona, que està al voltant dels 20 euros mensuals.</p>